



ORGANE SPÉCIAL DES PROGRAMMES DE L'UE

## Étude de cas du projet : l'impact du projet pour la jeunesse YMCA m-power

### THÈME :

Les enfants et les jeunes

### FINANCEMENT :

3 541 772,95 €

### FINANCEMENT DES CONTREPARTIES :

Ministère de l'Économie,  
Irlande du Nord et Ministère de  
l'Enfance, de l'Égalité, du  
Handicap, de l'Intégration et  
de la Jeunesse, Irlande

### PARTENAIRE PRINCIPAL :

YMCA, Irlande

### PARTENAIRES DU PROJET :

YMCA, Irlande,  
YMCA de la région Sud  
(YMCA Lurgan  
et YMCA Portadown), YMCA  
North Down, base de jeunesse  
YMCA Newcastle, YMCA  
Belfast, région du sud-est  
d'Antrim (YMCA Carrickfergus  
et YMCA Larne) ; YMCA  
Londonderry ; Lisburn Ltd  
YMCA ; Branche de Monaghan  
du YMCA.

Date de début : 01/11/2017

Date de fin : 30/11/2021



<https://www.ymca-ireland.net>



@ymcampower



@ymcampower

M-power a créé l'opportunité d'inspirer les jeunes à encourager la positivité dans leur vie et celle des autres, ainsi qu'au sein des communautés, en travaillant en partenariat avec les YMCA de Belfast, Carrickfergus, Derry-Londonderry, Larne, Lisburn, Lurgan, Monaghan, Newcastle, North Down et Portadown.

Pendant toute la durée du projet, les programmes ont inclus :

Des formations accréditées, portant notamment sur la réussite personnelle et le bien-être ; des formations professionnelles, portant sur la diversité, les droits et les responsabilités ; l'éducation aux activités de plein air et les premiers secours ; les jeunes et la politique ; la transformation de la haine et la réconciliation ainsi qu'un programme accrédité de Peace Peer.

L'éducation aux activités de plein air, avec des expériences locales qui ont mis les jeunes au défi dans des domaines tels que le canoë, l'alpinisme, l'escalade de bloc, le tir à l'arc, le VTT et la course d'orientation.

Prix John Muir : les participants ont exploré leur environnement, sont partis à la découverte des habitats qui se trouvent près de chez eux et ont soutenu des projets visant à entretenir et à protéger ces zones.

Travail de groupe selon un thème : établies en fonction des besoins des jeunes, les activités comprenaient la santé et le bien-être, la gestion des conflits, le renforcement de la confiance et de l'estime de soi, l'identité et la culture ou encore la diversité et l'inclusion. Les participants ont écrit des poèmes, créé un blog de photographie, collecté des fonds pour des associations caritatives et acquis une série de compétences pratiques, comme la gestion d'un budget, la cuisine et les premiers secours.

*« La première fois que j'ai participé à m-power, j'étais dévasté, physiquement et émotionnellement... Grâce à m-power, je me sentais fort et je pouvais faire entendre ma voix. Ma vie était en train de changer, ma santé mentale devenait plus solide et je pouvais enfin voler de mes propres ailes. Pour être honnête, je n'arrivais pas à croire la personne que je devenais ».*

Participant au projet

