



THÈME :

La santé

**FINANCEMENT (FEDER
+ FONDS DE
CONTREPARTIE)**

5 557 509,42 €

**FINANCEMENT DES
CONTREPARTIES :**

Ministères de la Santé
d'Irlande du Nord et
d'Irlande

**PARTENAIRE
PRINCIPAL :**

Disability Action Irlande du
Nord

**PARTENAIRES DU
PROJET :**

Disability Action Irlande du
Nord, Exécutif chargé du
logement d'Irlande du Nord
Supporting Communities,
Independent Living
Movement Irlande

Date de début : 01/05/2018

Date de fin : 31/12/2022



[www.disabilityaction.org/
onside](http://www.disabilityaction.org/onside)



@ONSIDecc



@onside_project



onside-project

ORGANE SPÉCIAL DES PROGRAMMES DE L'UE

**Étude de cas du projet : Combattre l'isolement social -
Développer des communautés sociales et virtuelles
pour les personnes handicapées**

L'expression « isolement social » est peut-être un concept nouveau depuis la pandémie de la COVID-19, mais elle est bien connue des personnes handicapées.

Le projet transfrontalier Outreach and Navigation for Social Inclusion and Digital Engagement (ONSDIE) contribue à améliorer la santé et le bien-être des personnes handicapées en réduisant l'isolement social qu'elles vivent au quotidien.

« Ce dont la plupart d'entre nous font l'expérience actuellement n'est pas un véritable « isolement social ». Nous pouvons encore aller au magasin ou nous promener une fois par jour. Nous savons également, heureusement, que ces restrictions ne sont pas définitives. Mais si elles l'étaient ?

Beaucoup de personnes handicapées vivent dans une situation d'isolement social permanent. Des difficultés telles que l'accès limité ou restreint aux transports, l'absence d'assistance sociale après les heures de travail et l'utilisation limitée d'Internet signifient que de nombreux passe-temps et activités de loisirs ne leur sont pas accessibles. Au lieu de vivre comme des citoyens actifs, ils sont contraints de vivre à l'intérieur et de faire face à la réalité d'une vie solitaire d'indésirable. »

Orla McCann, chef de projet ONSDIE

La pandémie de la COVID-19 a entravé la création de liens sociaux dans les communautés locales des participants. En conséquence, le personnel a rapidement recentré ses efforts sur le développement de la formation numérique, qui permet aux participants de prendre part à un programme de huit semaines sur les compétences numériques.

Cette formation vise à aider les participants à acquérir les compétences nécessaires pour devenir socialement connectés en ligne. Le personnel s'est concentré sur la formation numérique du plus grand nombre de participants possible, par le biais de Zoom, et a réorienté son programme pour qu'il soit entièrement en ligne.

Cette formation numérique a eu un double avantage sur la santé et le bien-être des participants : les participants ont pu rester en contact avec leur famille et leurs amis pendant les périodes de confinement, ce qui a contribué à réduire leur sentiment d'isolement social ; et ils ont pu continuer à vivre de manière indépendante, ce qui a réduit leurs sentiments d'anxiété et de stress.



THÈME :

La santé

**FINANCEMENT (FEDER
+ FONDS DE
CONTREPARTIE)**

5 557 509,42 €

**FINANCEMENT DES
CONTREPARTIES :**

Ministères de la Santé
d'Irlande du Nord et
d'Irlande

**PARTENAIRE
PRINCIPAL :**

Disability Action Irlande du
Nord

**PARTENAIRES DU
PROJET :**

Disability Action Irlande du
Nord, Exécutif chargé du
logement d'Irlande du Nord
Supporting Communities,
Independent Living
Movement Irlande

Date de début : 01/05/2018

Date de fin : 31/12/2022



[www.disabilityaction.org/
onside](http://www.disabilityaction.org/onside)



@ONSIDEccc



@onside_project



onside-project

ORGANE SPÉCIAL DES PROGRAMMES DE L'UE

**Étude de cas du projet : Combattre l'isolement social -
Développer des communautés sociales et virtuelles pour
les personnes handicapées**

Une fois leurs nouvelles compétences et leur nouvel équipement numériques acquis, les participants ont pu participer à des activités sociales dans leurs communautés en ligne, faire des achats en ligne, effectuer des opérations bancaires en ligne et commander des services essentiels tels que des ordonnances et du fioul domestique.

Les témoignages ci-dessous illustrent l'impact transformateur de ce projet sur la vie des participants.

« **ONSIDE a considérablement amélioré mon bien-être général. Je me sens plus à l'aise pour utiliser l'Internet et pour m'inscrire et participer à des activités en ligne. J'ai pu accéder à Tesco et Iceland et faire mes courses en ligne pendant que je m'isolais pendant le confinement. J'adore avoir une tablette et écouter des podcasts avec. C'est un moyen de se sentir connecté au monde extérieur. Apprendre à utiliser Zoom a également été très utile. Je trouve qu'il est plus facile de faire des recherches en utilisant l'écran plus large de ma tablette. »**

« **Quelle belle leçon ! J'ai appris à faire certaines choses que je ne savais pas faire auparavant. J'utilise maintenant ma tablette pour rechercher des voitures à vendre et des manuels d'équipement. »**

« **Cela a contribué à mon bien-être. Je ne me sens plus aussi isolé qu'avant et cela a renforcé ma confiance en moi. Je ne me sens plus aussi perdu. Je me sens davantage impliqué et soutenu. »**

